

*ALMUERZO Y CENA*

# Café Esencia

## ENTRADAS & BOTANAS

### AGUACATE CRUJIENTE<sup>v</sup> 14

*Gajos de aguacate empanizado, salsa de jitomate regional*

### GUACAMOLE<sup>v</sup> 13

*Con salsa xnipec, pico de gallo, totopos, chips de plátano y malanga o crudités*

### NACHOS<sup>v</sup> 16

*Totopos, queso fundido, frijoles refritos, guacamole, pico de gallo, jalapeños con pollo 21 con carne 23*

### CALAMARES FRITOS 20

*Añoli de limón, salsa de tomate rústico, cilantro*

### PULPO AL MOJO DE AJO 22

*Parrilleado al ajo y chile pasilla, con papitas baby y jitomatitos cherry rostizados*

### EMPANADILLAS 24

*Dumplings al vapor, kimchi a la boloñesa, queso parmesano, ajo negro*

### TARTARE DE ATÚN 24

*Con puré de aguacate, piña a la parrilla, aceite de ajonjolí, chile serrano*

### CEVICHE CLÁSICO 28

*Pescado, pulpo y camarón, marinados en jugos de cítricos, jitomate, cebolla morada, hojas de cilantro*

### TACOS DE PESCADO A LA PARRILLA 21

*Con guacamole, col morada, cilantro, rábano, tortilla de maíz hecha en casa*

### COCKTAIL DE CAMARONES 26

*Camarones, salsa de clamato, aguacate*

### DIP DE PESCADO BLANCO 24

*Con chile xcatik, zanahorias, mayonesa de cítricos, hoja santa*

### GAZPACHO ROJO<sup>v</sup> 14

*Jitomate, pimienta roja, pepino*

## SANDWICHES

### SANDWICH DE ATÚN SELLADO 26

*Filete de atún aleta amarilla, jitomate, arúgula, focaccia de la casa, añoli de chile morita*

### ESENCIA CLUB 20

*Pechuga de pavo horneada en casa, tocino crujiente, jitomate, lechuga*

### HAMBURGUESA ANGUS 225gr. 20

*Con queso Chihuahua, jitomate, lechuga, cebolla morada, pepinillos y bollo de la casa*

### FRIED CHICKEN SANDWICH 20

*Pollo empanizado frito, pan brioche hecho en casa, añoli de chile morita, ensalada de verduras locales*

### B.L.T 18

*Nuestra versión del clásico Americano, con jitomate asado, aguacate, tomatillo y añoli de chipotle*

SERVIDOS CON PAPAS A LA FRANCESA O ENSALADA VERDE

# Café Esencia

## ENSALADAS

### ENSALADA DE SANDÍA <sup>V</sup> 17

*Berros, brotes de verdolagas, jícama, cacahuates tostados, aderezo de tamarindo*

### LA CLÁSICA ENSALADA CÉSAR 20

*Lechuga romana, aderezo César, láminas de parmesano, crouton de ajo y anchoa con brocheta de pollo 23 con brocheta de camarones 26*

### ENSALADA DE GRANOS Y VEGETALES <sup>V</sup> 20

*Farro, verdolagas, espárragos, habas, calabacitas, aderezo de menta y yogurt griego jitomate rostizado, queso feta brocheta de pollo 23 brocheta de camarones 26*

### ENSALADA DEL CHEF <sup>V</sup> 18

*Arúgula, jitomates cherry, betabel dorado, cebolla morada encurtida, aceite de aguacate, láminas de parmesano*

## PLATOS FUERTES

### PESCA DEL DÍA A LA PARRILLA 32

*Pescado entero, aceite de olivo, limón. vegetales salteados, huitlacoche fresco, ensalada verde, salsa verde*

### FAJITAS DE POLLO 20

*Con calabacita, pimientos rojos y amarillos, cebolla morada y ensalada de berros*

### ENSALADA DE CAMARONES Y AGUACATE ASADOS 24

*Con aioli de chipotle, frissé, tomato cherry*

### MEDALLÓN DE RES ANGUS 38

*Con puré de papas rústico, zanahorias baby rostizadas, espárragos, salsa de hongos*

### BOL DE VEGETALES ASADOS <sup>V</sup> 20

*Verduras a la parrilla, arroz integral, aderezo tahini, limón, cebolla morada encurtida*

### VEGGIE SPAGHETTI <sup>V</sup> 19

*De calabacita, zanahoria y chayote con salsa rústica de jitomate y piñones*

### PENNE POMODORO <sup>V</sup> 20

*Penne en salsa de jitomate de la casa, mozzarella de búfala y láminas de parmesano*

**PREGUNTE POR NUESTROS ESPECIALES DEL DÍA!**

V = VEGETARIANO

**POR FAVOR INFORME A SU MESERO CUALQUIER RESTRICCIÓN ALIMENTARIA.**

**LOS PRECIOS ESTÁN INDICADOS EN DÓLARES AMERICANOS Y NO INCLUYEN 15% DE SERVICIO.**

**NUESTROS PLATILLOS SON ELABORADOS A LA ORDEN, CON INGREDIENTES REGIONALES FRESCOS Y DE TEMPORADA. NUESTRO PAN SE HORNEA EN CASA DIARIAMENTE. COCINAMOS CON ACEITE DE OLIVO EXTRA VIRGEN DE BAJA CALIFORNIA, MÉXICO.**