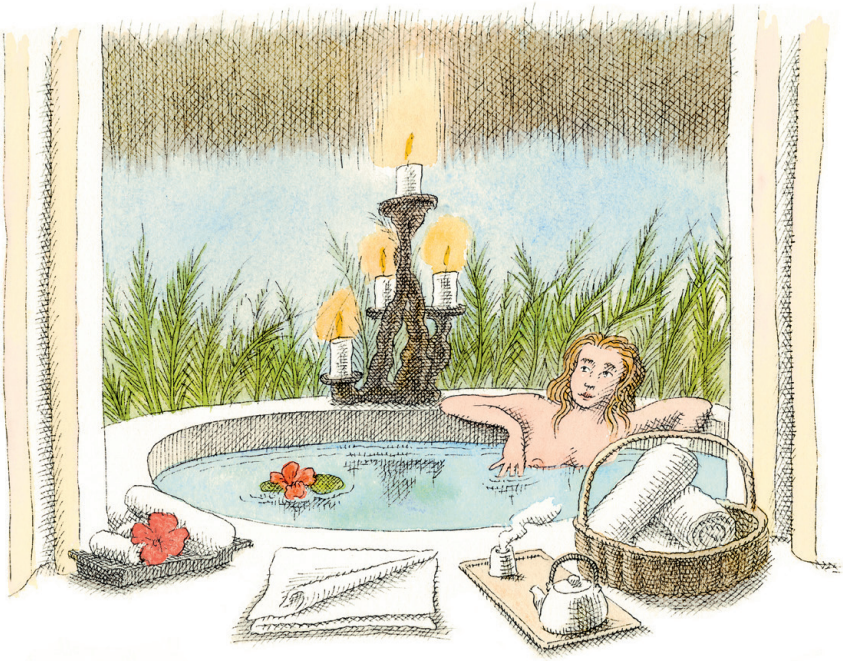
Esencia

—

Spa

HOTEL
ESENCIA

XPU-HA MEXICO



Los tratamientos de Esencia Spa integran sellos distintivos del bienestar moderno y prácticas ancestrales para cultivar la belleza, el equilibrio y la paz.

Entréguese a la relajación total y deje atrás todo lo demás...

EXPERIENCIAS ANCESTRALES ESENCIA SPA

EL TRATAMIENTO REAL

—

Un Festín para los Sentidos

Sentirse como un rey o una reina en un baño que purifica cuerpo y espíritu. En el cuarto de vapor recibirá una exfoliación profunda de la piel seguida de la aplicación de un bálsamo preparado con ingredientes frescos de nuestro jardín, y un masaje de cuerpo entero.

SANACIÓN MAYA

—

Ritual Ancestral

Una tradicional 'limpia' con hierbas es el comienzo de este tratamiento, le siguen una serie de estiramientos pasivos que el terapeuta realiza con la ayuda de un rebozo, después se aplica un plasma herbal sobre el abdomen y el área del ombligo dando un suave masaje a los órganos internos - los Mayas consideraban el ombligo como el epicentro de energía del cuerpo humano.

TEMAZCAL

—

Renacer

La palabra náhuatl 'Temazcal' significa 'casa de calor'. Esta práctica de sanación ancestral puede proporcionar beneficios a cuerpo, mente y espíritu a través de un baño de vapor creado vertiendo una infusión de hierbas curativas sobre piedras al rojo vivo - el sudor y los ejercicios de respiración provocan una desintoxicación profunda, liberando lo que ya no necesitamos. El Temazcal representa el 'vientre' de la Madre Tierra por lo que este ritual es un 'renacimiento' simbólico que nos regala un nuevo estado de conciencia y gratitud.

MASAJES INSIGNIA ESENCIA SPA

ALIVIO CONTRA EL ESTRÉS

—

Tratamiento de Masaje Profundo

Libera tu cuerpo del estrés y la tensión con una antigua receta maya que utiliza los poderes curativos de la menta, la pimienta, el clavo de olor, y el romero, que se aplican utilizando terapia caliente en los puntos específicos del cuerpo que acumulan la mayor tensión. Este masaje de alivio contra el estrés ayuda a reducir el dolor y la tensión muscular acumulada.

RELAJACIÓN TOTAL

—

Masaje con Pindas

Tensión, insomnio, problemas cardiovasculares y del sistema nervioso son purificados a través de una técnica de masaje especial que utiliza compresas de hierbas hechas a mano que ponen la mente a un estado de relajación profunda y descanso.

LA ESENCIA DE IXCHEL

—

La Esencia de la Diosa Maya

Calme su cuerpo, mente y espíritu a través de la aromaterapia. Para comenzar, nuestro terapeuta le presentará a usted una selección de aceites esenciales, a través del olfato su cerebro elegirá cuál tiene las propiedades que en ese momento específico su cuerpo necesita. Las técnicas de masaje y el calor aplicado ayudarán a potenciar el efecto de la aromaterapia.

MASAJES INSIGNIA ESENCIA SPA

ARMONÍA Y RESTAURACIÓN

—

Tratamiento Sanador

Para lograr una perfecta armonía, este masaje holístico combina terapias integrales como la reflexología, reiki y aromaterapia para equilibrar y alinear la circulación de la energía vital en el cuerpo. Las técnicas utilizadas en este tratamiento energizan, equilibran, y promueven una conexión profunda con uno mismo.

MASAJE ENERGÉTICO

—

Masaje Terapéutico

Libera el cuerpo del cansancio y contracciones musculares, y permite que la energía y la fuerza fluyan de nuevo en el cuerpo. Presiones profundas, estiramientos, torsiones y flexiones combinados con técnicas de masaje mayas.

MASAJES INSIGNIA ESENCIA SPA

ESENCIA DE AMOR

—

Masaje y Burbujas para Dos

Un ritual para celebrar la alegría de estar juntos. Comienza con una ceremonia Maya de conexión, seguida de una exfoliación de pies, un masaje de cuerpo entero, y finalmente una sesión en jacuzzi privado con sales y esencias aromáticas mientras disfruta una copa de champagne y fresas cubiertas de chocolate

MASAJE DE PIEDRAS FRÍAS

—

Relaja y Revitaliza

Disfrute de un calmante y a la vez energizante masaje de cuerpo entero utilizando frías piedras lisas y una solución refrescante de aloe vera. Los movimientos suaves y la baja temperatura ayudan a: estimular la circulación y oxigenación sanguínea, reducir dolores musculares, reforzar el sistema inmunitario, reducir el jetlag, y calmar efectos de la exposición solar. Un turbante frío en la cabeza ayuda a bajar la temperatura corporal, relajar los músculos faciales, y a reducir las molestias provocadas por la presión arterial, el estrés y dolores de cabeza.

Como parte de una experiencia completamente relajante ofrecemos los siguientes tratamientos para que disfrute durante su masaje:

FACIAL EXPRESS TATA HARPER

EXFOLIACIÓN CORPORAL: CAFÉ, CACAO, COPAL

MASCARILLA CORPORAL DE ALOE VERA

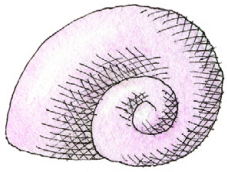
LUMENIS NUERA TIGHT

—

Potente y Preciso Tensado y Esculpido de la Piel

Hotel Esencia les da la bienvenida a una nueva era en terapia de tensado y esculpido de la piel. La *Lumenis NuEra Tight* ofrece tratamientos de radiofrecuencia no-invasivos con un nivel de personalización y sin tiempos de convalecencia.
La tecnología de punta de *FocalRF* - radiofreceuncia focalizada - de la *NuEra Tight* permite un enfoque incisivo y control de la profundidad del tratamiento, obteniendo resultados de aspecto natural y más duraderos.
El tratameinto se siente como un suave masaje de piedras calientes y resulta en una piel más tensa, esculpida y promueve la regeneración de colágeno, todo con el mismo dispositivo.
La exposición solar normal después del tratamiento es segura.

Experimente la terapia más buscada a nivel mundial, desde la seguridad y comodidad de *Esencia Spa*, y déjese redefinir por el poder y la precisión de *NuEra Tight*.



RITUALES CORPORALES ESENCIA SPA

RITUAL LUMINOSO

—

Los Beneficios del Arroz

Este tratamiento corporal total comienza con un suave exfoliante natural de arroz molido y miel orgánica, le sigue una envoltura corporal, aplicando una mascarilla formulada en casa con arroz, leche de almendras, y enriquecida con vitaminas E y B1, las cuales ayudan a sellar la humedad de la piel y revelar un tono más luminoso.

RITUAL PURIFICANTE DE TRES ARCILLAS

—

Desintoxicación de la Piel

Utilizando tres tipos de arcilla con diferentes propiedades y potencias, nuestros terapeutas realizan esta envoltura corporal personalizada, de acuerdo a las necesidades de cada parte del cuerpo - la arcilla ayuda a activar la microcirculación extrayendo las impurezas de la piel y absorbiendo el exceso de grasa en la superficie de la piel.

RITUALES CORPORALES ESENCIA SPA

RITUAL DEL CAFÉ

—

Masaje Antiinflamatorio

Libera tu cuerpo de toxinas con el poder de la toronja y el café en un ritual que mezcla una exfoliación y un masaje con bolsas llenas de granos de café orgánicos, como un viaje a través de las montañas de Chiapas.

RITUAL DEL CACAO

—

Suavizante y Nutritivo

Inicia con un ritual de exfoliación corporal seguido por una exquisita envoltura de fango de cacao, una invitación a descubrir el poder de la semilla sagrada tropical de mesoamérica.

MASAJES ESENCIALES

MASAJE DE PIERNAS CANSADAS

—

Masaje Revitalizante

El guerrero caminante merece un descanso de su largo viaje. Este delicioso masaje relaja a través de la liberación de la energía bloqueada en los pies. Un masaje estimulante para la circulación sanguínea y una recuperación ligera.

PIEDRAS CALIENTES

—

Masaje Relajante y Armonizador

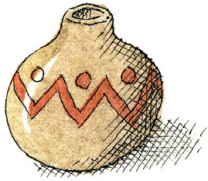
Exquisitas fragancias florales llenan los sentidos; las piedras calientes ofrecen sus propiedades minerales; y las piedras semipreciosas, puestas en los centros energéticos más importantes en el cuerpo, promueven el flujo natural de la energía.

REFLEXOLOGÍA

—

Alivio de tensión y enfermedades

Esta antigua terapia promueve el equilibrio y la curación de los órganos del cuerpo a través de técnicas específicas centradas en las plantas de los pies. Los tratamientos de reflexología son acompañado de un masaje de pies que revitaliza la energía en todo el cuerpo.



TRATAMIENTOS FACIALES

Todos nuestros tratamientos faciales son realizados utilizando productos Tata Harper, 100% naturales y libres de tóxicos.

TATA HARPER™
Next Generation Beauty

FACIAL RECUPERACIÓN DE VIAJEROS

—

Uno de los tratamientos faciales más buscados tanto por visitantes conocedores como por visitantes tradicionales de spa al rededor del mundo. Este exclusivo facial energiza y purifica la piel, limpiándola profundamente de los agresores del medio ambiente. Una suave pero poderosa estimulación con avanzadas técnicas de masaje, mejora visiblemente la apariencia de la piel y facilita una desintoxicación natural, dejándola suave, tersa y sintiéndose fresca.

FACIAL INTENSIVO MULTI MASK

—

Tratamiento personalizado creado para cubrir sus necesidades específicas. Haga relucir lo mejor de su piel con este intensivo, renovador y consentidor tratamiento. Relájese mientras disfruta de una limpieza personalizada y un ritual de mascarillas faciales combinadas con un facial rico en vitaminas, que dejará su piel luciendo balanceada y radiante.

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL INFUSIÓN HIDRATANTE

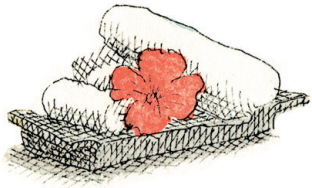
—

Diseñado para las pieles más deshidratadas y sensibles, el propósito de este terapéutico y calmante tratamiento es reponer la piel de nutrientes combinando fórmulas hidratantes intensivas con una mascarilla de miel orgánica pura. Este tratamiento brinda a la piel hidratación esencial para un confort duradero.

FACIAL PARA CABALLEROS

—

Diseñado específicamente para la piel masculina, este facial está adaptado para combatir la irritación al afeitar y agresores ambientales. Después de una limpieza profunda de los poros, la piel es tonificada y acondicionada revelando una cara limpia y fresca.



MEDITACIÓN

—

Libera la Mente

La meditación es una técnica para descansar y relajar la mente para lograr un estado de conciencia diferente del estado de vigilia normal. Ayuda a mejorar la memoria y a aliviar síntomas de estrés, ansiedad y depresión. También puede ayudar a reducir la presión arterial y a neutralizar emociones negativas, mejorando así la salud general y el bienestar de la persona.

PRANAYAMA

—

Balance, Purificación y Fuerza

Los ejercicios de control de la respiración eliminan el exceso de dióxido de carbono en el cuerpo y proporcionan un rico suministro de oxígeno a la sangre. Los órganos internos se equilibran, fortalecen y purifican, lo cual vigoriza células y tejidos corporales. Esta práctica ayuda a mejorar el enfoque y la concentración, necesarios para la meditación.

YOGA

—

Unión de Cuerpo y Mente

Yoga es un grupo de prácticas físicas, mentales y espirituales originado en la India antigua. Es una disciplina que combina el control de la respiración con estiramientos y ejercicios posicionales que ayudan a promover la buena salud y el bienestar del cuerpo y la mente.

YOGA NIDRA

—

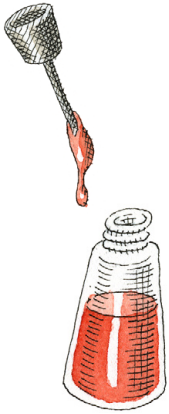
Sueño Yóguico

Yoga Nidra es un estado de sueño con- sciente profundo. Esta poderosa práctica ancestral es una técnica de meditación que induce a una profunda relajación mente-cuerpo con la meta de aumentar la conciencia de sí mismo. Entre sus beneficios se encuentran la reducción de tensión y ansiedad.

SALÓN DE BELLEZA

Los tratamientos de belleza de Esencia Spa son congruentes con nuestro enfoque holístico al bienestar y la paz interna.

Nuestras esteticistas conocen a fondo las virtudes de cada producto y poseen una vasta experiencia con los rituales curativos y de belleza.



SALÓN DE BELLEZA

CUIDADO DE LAS UÑAS

Manicure · Gel Manicure · Pedicure

Gel Pedicure · Cambio de esmalte

CABELLO

Corte Dama · Shampoo y secado

Alisado y Rizado

Tratamientos Capilares: Regenerante o Hidratante

Corte Caballero

Peinado para Novia

DEPILACIÓN

Cejas · Labio Superior · Brazos

Axila · Espalda · Bikini · Bikini Brasileño

Media pierna · Pierna completa

Esencia Spa está abierto de 9am a 9pm.

—

Reserve su tratamiento llamando a la extensión 5056.

—

Cancelaciones entre 24 y 3 horas
antes del tratamiento tendrán un cargo del 50%.
Cancelaciones con 3 horas de anticipación
o *no shows* generarán la totalidad del cargo.

—

16% de impuestos y propina no incluídos.

—

Nuestros jacuzzis, salas de vapor y duchas
están disponibles para el disfrute
de todos nuestros huéspedes - por favor
llame a la extensión 5056 para reservar

—

Su terapeuta le podrá recomendar el tratamiento
que más se adapte a sus necesidades

ESENCIA SPA - PRECIOS

EXPERIENCIAS ANCESTRALES

EL TRATAMIENTO REAL
120 MIN · 400 USD

SANACIÓN MAYA
80 MIN · 285 USD

TEMAZCAL
90 MIN · 500 USD · DOS PERSONAS

MASAJES INSIGNIA ESENCIA SPA

ALIVIO CONTRA EL ESTRÉS
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250 USD

RELAJACIÓN TOTAL
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250 USD

LA ESENCIA DE IXCHEL
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250USD

ARMONÍA Y RESTAURACIÓN
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250 USD

MASAJE ENERGÉTICO
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250 USD

ESENCIA DE AMOR
50 MIN MASAJE + 30 MIN JACUZZI
480 USD

MASAJE DE PIEDRAS FRÍAS
80 MIN · 265 USD

TRATAMIENTOS ADICIONALES *115 USD*

FACIAL EXPRESS TATA HARPER

EXFOLIACIÓN CORPORAL:
CAFÉ, CACAO, COPAL

MASCARILLA ALOE VERA

MASAJES ESENCIALES

MASAJE PIERNAS CANSADAS
50 MIN · 200 USD 80 MIN · 250 USD

PIEDRAS CALIENTES
80 MIN · 285 USD

REFLEXOLOGÍA
30 MIN · 150 USD 50 MIN · 200 USD
80 MIN · 250USD

TRATAMIENTOS INSIGNIA

LUMENIS NuERA TIGHT
OJOS · 750 USD
CARA Y CUELLO · 1,200 USD

RITUALES CORPORALES

RITUAL DEL CAFÉ
80 MIN · 250 USD

RITUAL DEL CACAO
80 MIN · 250 USD

BAÑO RITUAL LUMINOSO
80 MIN · 250 USD

RITUAL PURIFICANTE DE TRES ARCILLAS
120 MIN · 400 USD

TRATAMIENTOS FACIALES

RECUPERACIÓN VIAJEROS
80 MIN · 250 USD

INTENSIVO MULTI-MASK
80 MIN · 285 USD

INFUSIÓN HIDRATANTE
80 MIN · 230 USD

CABALLEROS
50 MIN · 250 USD

FACIAL DE LIMPIEZA
50 MIN · 230 USD

PRÁCTICAS SANADORAS

MEDITACIÓN
30 MIN · 50 USD 60 MIN · 100USD

PRANAYAMA
30 MIN · 50 USD 60 MIN · 100USD

YOGA o YOGA NIDRA
60 MIN · 100 USD HASTA 4 PERSONAS
60 MIN · 300 USD 5 PERSONAS Y MÁS

ESENCIA SPA - PRECIOS

SALÓN DE BELLEZA

CUIDADO DE UÑAS

MANICURE	75 USD
GEL MANICURE	105 USD
PEDICURE	85 USD
GEL PEDICURE	125 USD
CAMBIO DE ESMALTE	30 USD

DEPILACIÓN

CEJAS	25 USD
LABIO SUPERIOR	25 USD
BRAZOS	40 USD
AXILA	40 USD
ESPALDA	100 USD
BIKINI	80 USD
BRASILEÑO	120 USD
MEDIA PIERNA AMBAS	80 USD
PIERNA COMPLETA AMBAS	120 USD

CABELLO

CORTE DAMAS	80 USD
SECADO	60 USD
SECADO CON ALACIADO/RIZOS	120 USD
TRATAMIENTO CABELLO	40 USD
CORTE CABALLEROS	40 USD
PEINADO NOVIAS	150 USD

LOS PRECIOS SE MUESTRAN EN DÓLARES AMERICANOS.
IMPUESTOS DEL 16% Y PROPINAS NO INCLUÍDOS.

Carretera Cancún–Tulum km 265
Xpu-Ha, Q. Roo 77750 México

+52 984.873.4830
spa@hotelesencia.com